

「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」または「人生会議」
という言葉を知っていますか？



ご存じの方も、初めて聞くという方もいらっしゃると思います。ここで少しお話させていただきます。

◆ 「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」とは？

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

◆ 「人生会議」は「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」の愛称

厚生労働省は国民への普及啓発にあたって、より馴染みやすい言葉となるよう「人生会議」という愛称で呼ぶことにしました。

各務原市では令和3年7月に、人生会議のノートとして『人生アルバム』が完成しました。この人生アルバムは「過去」「現在」「未来」の3場面で構成されており、これまで歩んでこられた人生について、今のわたしについて、今後希望する暮らし方や医療について etc…が自由に記載できるようになっています。

人生会議・人生アルバムを知っていただくために、市内の各地域で市民向けの出前講座や専門職向けの勉強会などが行われています。先日、つつじ苑ふれあいホールで、地域の方などを対象に人生会議・人生アルバムについての出前講座「やってみよう！人生会議」を行いました。



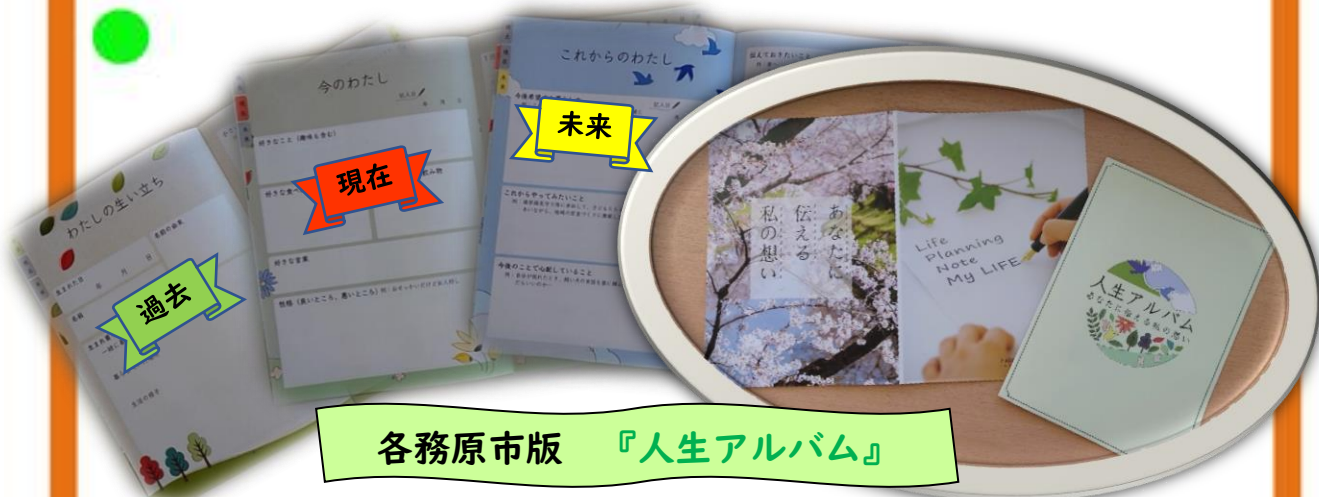
各務原市在宅医療・介護連携支援ステーション、在宅医療・介護連携推進コーディネーターの中平民恵さんを講師にお招きし、人生会議と各務原市版人生アルバムについてお話していただきました。初めて人生会議を知った方や、初めて人生アルバムを手にした方も多かったのですが、人生アルバムの記入具体例をみながら説明いただいたことで、とても分かりやすく「参考になった」「書きやすい」と好評でした。「人生アルバムをぜひ家で書いてみる」という方や、早速その場で書き込まれている方もみえました。

講義の後は、いくつかのグループに分かれ、具体例をみて思ったこと感じたことなどを話し合いました。具体例をきっかけに、それぞれの今までの人生についてから、将来はどうしたいかなどまで話し合うことができました。参加された方は「早くから知っていたら良かった」「自分の思い出が話せて楽しかった」「未来の事は家族とよく話し合っておくことが大切」とおっしゃっていました。

これからも多くの方に「人生会議」を知っていただき、「人生アルバム」に関心を持っていただけるよう取り組んでいきたいと考えています。

生涯学習まちづくり出前講座

● 「やってみよう!人生会議」を受講してみませんか?(*^u^*)



各務原市版 『人生アルバム』

申し込み先 いきいき楽習課 (TEL:058-383-1210 FAX:058-389-0765)

※窓口・電話・ファックス・メールで受け付け



「もう少し詳しく聞きたい」など

高齢福祉課 地域包括ケア推進室 (058-383-2124) または
地域包括支援センターつつじ苑 までお気軽にお問い合わせください

令和4年11月20日(日)13時30分から【人生会議フォーラム】が開催される予定です。たくさんの方にご参加いただくと嬉しいです。

地域包括の活動について、この通信について、など、ご意見お待ちしております。

電話058-371-2226 FAX058-371-8431 (担当 長谷川・石川・林・中村)